

登園のめやす

毎朝、おうちで以下の項目を確認してから登園してください。

- 熱はありませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 元気・食欲はありますか？
- 夜はよく眠れましたか？
- 「いつもと違う様子」はありませんか？

不調のサインかもしれません。
年齢が小さいほど、言葉で伝えることが
出来ないので、大人が汲み取ってあげましょう。

	こんな時は休みましょう	登園可能です
発熱	38.0℃以上の熱がある 元気がなく、機嫌が悪い 食欲がない 夜も、よく眠れていない	元気があり、機嫌がいい 水分、食事が摂れている 咳、鼻水の症状が悪化していない
下痢	24時間以内に2回以上下痢が出た 元気がなく、機嫌が悪い 食事ごとに下痢が出る ● 回数は目安	元気があり、機嫌がいい 水分、食事が摂れている
嘔吐	24時間以内に2回以上嘔吐した 元気がなく、機嫌が悪い 水分、食事が摂れていない ● 回数は目安	元気があり、機嫌がいい 水分、食事が摂れている 体温が平熱である
咳	夜眠れないほどの咳が続いている 元気がなく、機嫌が悪い ゼイゼイ、ヒューヒューなどの呼吸音がある 呼吸が速い	元気があり、機嫌がいい 水分、食事が摂れている 体温が平熱である 呼吸が苦しそうではない
皮膚の異常	発疹 今までになかった発疹で、原因が分からない とびひ 顔や頭にあり、程度がひどく患部を覆えない 浸出液が多く、ガーゼなどの交換が頻繁に必要な かゆみが強く、手で掻き壊してしまう	発疹 かかりつけ医・皮膚科医の診断をうけ、 感染性ではなく保育園に登園可能と言われた とびひ 患部が乾燥していない場合、他の園児にうつす可能性 があるためガーゼなどで患部を覆って登園
目の異常	目やに まつげに付くほどの目やにがあり、 原因が分からない 充血・目の周囲の発赤 原因が分からない	眼科医の診察をうけ、 感染性ではなく保育園に登園可能と言われた